

CLUB OLYMPIQUE ROUZEZIEN

DATE DE REPRISE

LUNDI	YOGA (sur inscription obligatoire)	9h - 10h	Le 14 septembre
MARDI	TIR A L'ARC	14h - 15h	Le 15 septembre
	YOGA (sur inscription obligatoire)	18h30 - 19h30	
	YOGA (sur inscription obligatoire)	19h40 - 20h40	
	VOLLEY BALL	20h40- 22h40	
Mercredi	Les p'tits pieds du COR (MULTISPORT 3-5 ans)	10h45 -11h30	Le 16 septembre
	ZUMBA ENFANT	14h - 15h	
	TWIRLING BATON	16h30-19h15	
	CIRCUIT TRAINING	19H30 - 20h15	
	ZUMBA adultes	20h30- 21h30	
JEUDI	HANDISPORT	17h00-18h00	Le 17 septembre
	SPORT PARTAGE	18h00-19h30	
	PILATE (sur inscription obligatoire)	18h45 - 19h30	
	BADMINTON	20h-22h	
VENDREDI	MULTISPORT	6-8 ans : 18h 18h45 9-16 ans : 18h45 19h45 + de 16 ans : 20h30 22h30	Le 11 septembre
	CROSS - FIT	20H30 - 22H	Le 18 septembre
SAMEDI	FITNESS	9h30 - 11h	Le 19 septembre
	TWIRLING BATON	11h - 17h	
	CYCLISME	Olivier DROUET 06 24 29 54 90	